

2025

1月

CM放送日時。「ごろ」がついている回は5分程度前後します。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01	02 16:59 1班 17:59 2班 20:59 3班	03	04 9:29 1班
05 9:29 2班 24:59 3班	06 7:45ごろ 2班 17:59 3班 20:59 1班	07	08 7:45ごろ 3班 17:59 1班 20:59 2班	09	10 7:45 1班 11:54 2班 17:40ごろ 3班	11
12 9:59 1班 12:59 2班 24:59 3班	13	14 7:59 2班 17:40ごろ 3班 20:59 1班	15	16 7:45ごろ 3班 17:40ごろ 1班 20:59 2班	17	18 8:59 1班 12:29 2班 21:59 3班
19 24:59 3班	20 7:40ごろ 1班 17:40ごろ 2班	21	22 7:45ごろ 3班 17:40ごろ 1班 20:29 2班	23	24 7:45ごろ 1班 11:59 2班 20:59 3班	25
26 9:59 1班 12:59 2班 24:59 3班	27	28 8:20ごろ 2班 18:30ごろ 3班 20:59 1班	29	30 8:20ごろ 1班 17:40ごろ 2班 20:59 3班	31	01
02	03	メモ: 1班 (ファストファッション 服を捨てるな) 2班 (ポテチ) 3班 (エシカル消費の説明)				